

DIPLOMADO EN

# FISIOTERAPIA INTENSIVA Y REHABILITACIÓN DEL PACIENTE CRÍTICO

UNICEN | POSTGRADO





***Formar líderes del futuro, hoy.***

# PRESENTACIÓN

La Universidad Central, a través de su Dirección de Postgrado, presenta una oferta académica diseñada para responder a los desafíos contemporáneos de un mundo dinámico, competitivo y en constante transformación.

Nuestra misión es formar profesionales altamente capacitados, con una visión estratégica, ética y crítica, capaces de liderar procesos de cambio e innovación en sus organizaciones.

Conscientes de la evolución del mercado laboral y las exigencias de la sociedad del conocimiento, nuestros programas de postgrado combinan calidad académica con aplicabilidad práctica.

# OBJETIVO

Desarrollar en los profesionales del área de salud competencias avanzadas para la evaluación, intervención y rehabilitación integral de pacientes en Unidad de Paciente Crítico, aplicando un enfoque clínico basado en evidencia, trabajo en equipo multidisciplinario y razonamiento crítico, para promover la prevención de complicaciones, recuperación funcional y mejora de la calidad de vida.





# PERFIL DEL PROFESIONAL

Este programa está dirigido principalmente a Licenciadas/os en Fisioterapia y Kinesiología, enfermeros(as), médicos, así como a profesionales afines del área de la rehabilitación que se desempeñen o aspiren a desempeñarse en Unidades de Paciente Crítico, servicios hospitalarios, emergencias, terapia intensiva, intermedios, rehabilitación intrahospitalaria y atención post-UCI.

# CONTENIDO

## MÓDULO 1

### FUNDAMENTOS DE LA KINESIOLOGÍA Y REHABILITACIÓN EN LA UNIDAD DE PACIENTE CRÍTICO

- Introducción al paciente crítico.
- Fisiopatología del paciente crítico.
- Síndromes motores en paciente crítico.
- Enfermedades y condiciones comunes en UCI.
- Monitoreo y recolección de datos clínicos básicos (gases arteriales, parámetros ventilatorios, escalas funcionales).
- Intervención orientada a la mejora respiratoria y motora.

## MÓDULO 2

### EVALUACIÓN KINESIOLÓGICA EN PACIENTE CRÍTICO

- Anamnesis especializada en paciente crítico.
- Evaluación funcional respiratoria: Monitorización básica y avanzada (oximetría, gases arteriales, presión inspiratoria y espiratoria).
- Evaluación neuromuscular: Uso de escalas como Medical Research Council (MRC), escala de fuerza muscular.
- Escalas específicas para paciente crítico: Escalas de sedación, delirio y nivel de conciencia (RASS, CAM-ICU).
- Interpretación de resultados de monitoreo: Obtención y análisis de datos clínicos relevantes para la planificación kinésica.
- Reporte clínico para equipo multidisciplinario: Comunicación clara y estructurada de hallazgos.

## MÓDULO 3

### INTERVENCIÓN Y REHABILITACIÓN EN UNIDAD DE PACIENTE CRÍTICO

- Principios de intervención kinésica en UCI: Planificación personalizada según diagnóstico y soporte vital
- Estrategias para disminuir complicaciones por inmovilidad (úlceras, trombosis, rigideces, delirium).
- Técnicas de expansión pulmonar (respiración diafragmática, incentivos, suspiros programados).
- Diseño de programas de ejercicios pasivos, activos asistidos y activos.
- Entrenamiento inspiratorio (dispositivos de carga umbral, ejercicios específicos).
- Ajuste del plan kinésico según evolución clínica y objetivos terapéuticos..

## MÓDULO 4

### MANEJO MULTIDISCIPLINARIO Y ENFOQUE BIOPSIKOSOCIAL

- Coordinación y corresponsabilidad con medicina crítica, enfermería, terapia respiratoria, psicología, trabajo social y otros.
- Ética clínica y humanismo en UCI: Toma de decisiones compartidas: paciente, familia y equipo de salud.
- Evaluación biopsicosocial: Impacto de estos factores en la recuperación funcional y en la adherencia al plan de rehabilitación.
- Comunicación de objetivos terapéuticos y pronóstico funcional.
- Metas kinésicas en contexto interdisciplinario: Definición de metas kinésicas alineadas con los objetivos globales del paciente.
- Documentación y reporte clínico.
- Registro de metas, evolución funcional y resultados de la intervención para la continuidad del cuidado y auditoría de calidad.

## MÓDULO 5

### GESTIÓN DE LA CALIDAD, SEGURIDAD DEL PACIENTE Y MARCO NORMATIVO EN LA REHABILITACIÓN DEL PACIENTE CRÍTICO

- Marco normativo y regulatorio en salud y rehabilitación: Lineamientos del Sistema Único de Salud (SUS) y políticas nacionales relacionadas con UCI y rehabilitación.
- Calidad en la atención y gestión del riesgo en UCI: Identificación de riesgos en la atención del paciente crítico desde la perspectiva kinésica.
- Indicadores básicos de calidad en rehabilitación de UCI (movilización temprana, funcionalidad al egreso, registro de intervenciones, etc.).
- Seguridad del paciente crítico: Estrategias de prevención: protocolos, listas de verificación, doble chequeo, trabajo en equipo.
- Documentación clínica, trazabilidad y auditoría: Documentación para continuidad del cuidado, auditoría y aspectos legales.
- Ciclo de mejora continua (planear–hacer–verificar–actuar) aplicado a procesos de rehabilitación en UCI.
- Diseño de una propuesta de mejora, protocolo o ruta clínica de rehabilitación. Definición de indicadores para seguimiento y evaluación del impacto.



## DOBLE CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA

- ✓ Diplomado en Fisioterapia Intensiva Y Rehabilitación Del Paciente Crítico
- ✓ Experto en Evaluación e Intervención Terapéutica Especializada.



**MODALIDAD**  
SEMIPRESENCIAL



**CLASES**  
ASINCRÓNICAS



**PLATAFORMA**  
VIRTUAL 24/7



**800 HORAS**  
ACADÉMICAS



**CLASES**  
MARTES, JUEVES  
Y VIERNES



**DURACIÓN**  
5 MESES



**PROGRAMA AUTORIZADO POR EL**  
MINISTERIO DE EDUCACIÓN

# CRONOGRAMA DE CLASES

Módulo 1	MARTES	JUEVES	VIERNES
	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00
Fundamentos de la Kinesiología y Rehabilitación en la Unidad de Paciente Crítico	02 de junio	04 de junio	05 de junio
	09 de junio	11 de junio	12 de junio
	16 de junio	18 de junio	19 de junio
Módulo 2	MARTES	JUEVES	VIERNES
	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00
Evaluación Kinesiológica en Paciente Crítico	30 de junio	02 de julio	03 de julio
	07 de julio	09 de julio	10 de julio
	14 de julio	16 de julio	17 de julio
	21 de julio	-	-
Módulo 3	MARTES	JUEVES	VIERNES
	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00
Intervención y Rehabilitación en Unidad de Paciente Crítico	28 de julio	30 de julio	31 de julio
	04 de agosto	FERIADO	07 de agosto
	11 de agosto	13 de agosto	14 de agosto
	18 de agosto	20 de agosto	-
Módulo 4	MARTES	JUEVES	VIERNES
	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00
Manejo Multidisciplinario y Enfoque Biopsicosocial	-	27 de agosto	28 de agosto
	01 de septiembre	03 de septiembre	04 de septiembre
	08 de septiembre	10 de septiembre	11 de septiembre
	15 de septiembre	17 de septiembre	-
Módulo 5	MARTES	JUEVES	VIERNES
	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00
Gestión de la Calidad, Seguridad del Paciente y Marco Normativo en la Rehabilitación del Paciente Crítico	22 de septiembre	FERIADO	25 de septiembre
	29 de septiembre	01 de octubre	03 de octubre
	07 de octubre	09 de octubre	10 de octubre
	14 de octubre	-	-



Clases Virtuales



Clases Presenciales

# REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Fotocopia simple de Título Profesional ó Diploma Académico
- Fotocopia del Carnet de Identidad
- Fotocopia del Certificado de Nacimiento
- 4 Fotografías 5x4, Traje Formal, 5 cm alto X 4 cm de ancho. Fondo Steel Blue - (código de color #4682B4 RGB = 70 - 130 - 180)

## INVERSIÓN

PLAN DE PAGO	INVERSIÓN	CONDICIÓN
PLAN EXTERNO	Bs 4.800	5 Cuotas mensuales de Bs. 960
PLAN PROMOCIONAL <i>(Disponible hasta el 16 de mayo)</i>	Bs 4.200	5 Cuotas mensuales de Bs. 840
PLAN CONTADO PROFESIONAL <i>(Disponible hasta el 20 de mayo)</i>	Bs 3.800	Un solo pago, al inicio del programa

**¿ERES TITULADO UNICEN?, SOLICITA TU PRECIO Y PLAN ESPECIAL**

# SEDES UNIVERSIDAD CENTRAL



## SEDE COCHABAMBA

Calle Santiviáñez y  
Junín N° 240  
Info al: 62638019



## SEDE LA PAZ

Av. Brasil N° 1661  
Info al:  
79133110 - 61202320



## SEDE SANTA CRUZ

Av. Trinidad N° 425  
Info al: 69271040