



DIPLOMADO

# DEPORTOLOGÍA

UNICEN | POSTGRADO

# OBJETIVO

Otorgar a los participantes profesionales en fisioterapia, conocimientos actualizados de las diferentes herramientas, técnicas de Terapia Manual Ortopédica, ejercicios terapéuticos aplicados al deporte que existen en la actualidad, además de entregar el razonamiento clínico en el tratamiento de distintas disfunciones del aparato locomotor, basado en evidencia, práctica clínica y considerando el sentido ético y profesional.



# PERFIL PROFESIONAL

Al concluir el Diplomado en Deportología, los participantes estarán en condiciones de:

- Ser profesionales con capacidad de escucha activa, vocación y tolerancia, responsabilidad, resolver problemas, equilibrio personal y destreza manual.
- Generar objetivos terapéuticos jerarquizados según las necesidades del deportista en la aplicación de las técnicas actuales.
- Desarrollar habilidades y destrezas propias de la terapia manual y el ejercicio terapéutico.
- Identificar las indicaciones y contraindicaciones del tratamiento con manipulaciones en pacientes con disfunciones del sistema musculoesquelético.
- Aplicar evaluaciones y protocolos de tratamiento en disfunciones musculoesqueléticas
- Cumplir los estándares Internacionales solicitados por la IFOMPT.



# CONTENIDO

## MÓDULO 1

### TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA EN COLUMNA VERTEBRAL

- Anatomía y Biomecánica de Columna Cervical Alta y baja
- Anatomía y Biomecánica de Columna Dorsal
- Análisis clínico de la Relación Cervico-dorsal (Charnela)
- Técnicas de Alta Velocidad den Columna Cervical y Dorsal
- Relación con Dolor Orofacial y Cervicocefaleas
- Análisis Imagenología (Transoral, Panorámica, RX AP, Lateral y Oblicua)
- Artrokinemática y Movimientos Componentes de la Columna Lumbar
- Control motor: Conceptos básicos y nuevas teorías
- Pruebas Ortopédicas, Banderas Rojas y amarillas.
- Evaluación y Tratamiento Región Columna Lumbar

VER MAS

## MÓDULO 2

### TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA EN EXTREMIDADES

- Anatomía y Biomecánica de Extremidad superior
- Anatomía y Biomecánica de Extremidad inferior
- Técnicas de Alta Velocidad en Extremidad Superior e Inferior
- Artrokinemática y Movimientos Componentes de la extremidad superior
- Control motor: Conceptos básicos y nuevas teorías
- Pruebas Ortopédicas, Banderas Rojas y amarillas.

VER MAS

# CONTENIDO

## MÓDULO 3

### REHABILITACIÓN EN BASE A EJERCICIOS TERAPÉUTICOS EN POBLACIÓN ESPECIAL Y LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS.

- Neurociencia del Dolor
- Rehabilitación en Tendinopatías
- Dolor y lesión asociados a desordenes metabólicos (inflamación de bajo grado)
- Movimientos Segmentarios
- Evaluación Articular de la Columna Lumbar
- Diagnóstico diferencial. (Banderas rojas y amarillas)
- Progresión y Regresión de las cargas

VER MAS

## MÓDULO 4

### ECOGRAFÍA BÁSICA Y NEUROMODULACIÓN

- Introducción a la ecografía
- Conceptos de ecografía y principales artefactos
- Indicaciones y contraindicaciones de las técnicas
- Manejo de Equipo de ecografía
- Anatomía Palpatoria
- Neuromodulación de los Principales Nervios
- Periféricos

VER MAS

# CONTENIDO

## MÓDULO 5

### TEJIDO BLANDO PUNCIÓN SECA

- Introducción a la Técnica de Punción seca (Fisiología, aspectos legales)
- Anatomía Palpatoria superficial y Profunda
- Indicaciones y contraindicaciones de las técnicas
- Técnicas y autores en Punción seca (Baldry, Gunn, y Hong)
- Aplicación de Electroterapia Percutánea
- Técnicas de Jones y Energía Muscular

VER MAS





## METODOLOGÍA

El docente pondrá en aplicación una metodología de enseñanza aprendizaje mediante clases magistrales con exposiciones multimedia, transmisión de conocimientos, el docente motivará a la participación, realizará dinámicas, y promoverá la práctica investigativa vía virtual. La relación docente – estudiante, generará la participación activa a través de construcciones de conocimiento individuales, solidarias y grupales, donde el diálogo y las actividades virtuales serán los principales canales del flujo de información y construcción de conocimiento.



## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- ✓ Fotocopia simple de Título Profesional o Diploma Académico
- ✓ Fotocopia del Carnet de Identidad
- ✓ Fotocopia del Certificado de Nacimiento
- ✓ **4** Fotografías 5x4  
Traje Formal  
5 cm alto X 4 cm de ancho  
Fondo Steel Blue - código de color #4682B4  
RGB = 70 - 130 - 180



MODALIDAD  
SEMPRESENCIAL



CLASES  
GRABADAS



PLATAFORMA  
VIRTUAL 24/7



300 HORAS  
ACADÉMICAS



CLASES  
MIÉRCOLES  
JUEVES Y VIERNES



DURACIÓN  
4 MESES



HORARIOS EJECUTIVOS



DOCENTES EXPERTOS



CERTIFICACIÓN  
UNIVERSITARIA



PROGRAMA AUTORIZADO POR EL  
MINISTERIO DE EDUCACIÓN

# UNICEN | POSTGRADO

## La Paz

 79133110

 61202320

## Cochabamba

 62638019

## Santa Cruz

 69271040



**LA PAZ**

Av. Brasil N° 1661 - Zona Miraflores



dpg.lp@unicen.edu.bo



www.unicen.edu.bo

